



在19世纪末的维新运动中，维新志士提出了男女平等、妇女解放的主张，形成了一股思想潮流。维新派认为，要实现男女平等和妇女的解放，必须首先实行妇女形体和思想的解

放，要实行妇女形体上的解放，必须倡导妇女不缠足运动。

缠足是中国封建社会特有的陋习。缠足使女性肢体深受其害，“骨节折落，皮肉溃脱，创痍充斥，脓血狼藉”，还使女性无生存

# 不缠足运动

自卫能力。因此，维新地许多地方纷纷设立分会，使不缠足运动广为开展，“父召而兄勉，家喻而户晓”，使不缠足运动成为舆论的中心，许多人不断向《时务报》寄来书信和赠款。

1898年上半年，全国各发出上谕。“百日维新”失败后，移至上海大同译书局得不缠足会被查封，各省的分会也相继瓦解，运动陷于夭折。

不缠足运动的再次兴起是1901年以后。1901年1月，西太后实行新政。2月1日，清政府颁布劝戒缠足的上谕。清政府的明确表态，减少了不缠足运动的阻力。各级政府的支持，资产阶级民主

革命派的推动，使这一时期的不缠足运动已扩大到广大地区，并已深入到乡镇农村。

1903年2月，高白叔夫人在杭州张勤果公祠成立了“杭州放足会”，成为妇女自办的第一个不缠足团体。在不缠足运动的推动下，一些较为发达的省份放足者达十至七八，并改变了人们视缠足为女子人生的第一要义的观念。

1903年2月，高白叔夫人在杭州张勤果公祠成立了“杭州放足会”，成为妇女自办的第一个不缠足团体。

在不缠足运动的推动下，一些较为发达的省份放足者达十至七八，并改变了人们视缠足为女子人生的第一要义的观念。

## 弟子规

父母教，须敬听。父母责，须顺承。

易解：  
父母教导我们做人处事的道理，是为了我们好，应该恭敬的聆听。做错了事，父母责备教诫时，应当虚心接受，不可强词夺理，使父母亲生气、伤心。

## 名家名言

学而不思则罔，思而不学则殆。

【出处】《论语·为政》  
【注释】罔：迷惑不解。殆：精神懈怠。只读书而不思考，就会迷惑不解；只思考而不读书，就会停滞不前。

## 中华文化

### 古代主要节日

- 元日：正月初一，一年开始
- 人日：正月初七
- 上元：正月十五，张灯为戏，又叫“灯节”
- 社日：春分前后，祭祀祈祷农事
- 寒食：清明前一二日，禁烟火，只吃冷食
- 清明：四月初，扫墓，祭祀
- 端午：五月初五，吃粽子，划龙舟（屈原）
- 七夕：七月初七，又名乞巧节（牛郎织女）
- 中元：七月十五，祭祀鬼神，又叫“鬼节”
- 中秋：八月十五，赏月，思乡
- 重阳：九月初九，登高，插茱萸免灾
- 冬至：又叫“至日”
- 腊日：腊月初八，喝“腊八粥”
- 除夕：一年的最后一天的晚上

## 幽默小品

半夜，先生突然紧紧抱住太太说道：“这‘辈子’太短……”  
太太醒了过来，觉得很感动。  
先生接着说：“我都盖不到脚。”

# 文化交流

《墨宝》  
丙申年刘文书

## 实用成语词典

- 功亏一篑 gōng kuī yī kuì  
比喻一件事情只差一点而没有成功。
- 奄奄一息 yǎn yǎn yī xī  
只剩下微弱的一口气。引申为事物即将消亡或毁灭。
- 息事宁人 xī shì níng rén  
指调解纠纷；使事情平息下来；使人们平安相处。
- 引以为戒 yǐn yǐ wéi jiè  
引来作为教训；警戒自己。  
常指用自己或别人过去的失败和错误来警戒自己；避免重犯。
- 惶惶不可终日 huáng huáng bù kě zhōng rì  
惊慌恐惧得一天都过不下去。形容惊恐到极点。